

CEIP PÚBLIC DE PRÀCTIQUES - MENJADOR ESCOLAR**CURS 2019/ 2020****MES: SETEMBRE**

Disposen d'un menú gratuït diari a disposició dels pares/mares de fills usuaris del menjador. L'horari del menjador es de 14h a 15,30h. Els divendres no hi ha activitats extraescolars i el Centre tanca les portes a les 15,30h. *Menú revisat i aprovat per D^a Miquela Munar Nutricionista i Dietista N^o Col. IB00107 d'acord amb el document de consens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10. Preu menú dia fixo 6'01 €, eventual diari 6,55€, mensual 84,14 € TF: 637186934

		DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
		Crema de carabassa i verdures Greixera d'ous amb patates i verdures. Fruita del temps.	Ensalada variada amb ciurons, tomàtiga, soja, etc Macarrons bolonyesa (carn magre de porc) Fruita cítrica	Sopa de brou de pollastre Lluç al forn amb patates i ceba confitada Fruita
		Puré de carbassí. Llom de bacallà al forn amb ceba i salsa tomàtiga casolana Pa torrat i fruita.	Sopa amb pasta Lluç amb pastanaga i mongetes Fruita	Crema de carbassa. Pollastre a la planxa amb carbassí Fruita
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Puré de llegums. Truita de patata i espinacs amb ensalada Fruita cítrica.	Sopa de brou de verdures Pilotes de carn (vedella i porc) amb salsa de ametles, patates i pastanaga Fruita	Ensalada variada amb llenties. Canalons de carn de pollastre gratinats amb beixamel Fruita cítrica	Sémola de brou de carn i verdures. Lluç al forn amb patates al forn i ceba confitada. Plàtan.	Puré de verdures Arròs blanc amb carn picada (porc i pollastre) i salsa de tomàtiga logurt
Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. Fruita	Crema de verdures. Filet d'orada amb ensalada. Fruita	Sopa de pasta. Pollastre rostit amb amanida de tomàtiga Fruita	Amanida variada amb truita francesa. logurt	Ensalada variada i pizza. Fruita
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Ensalada variada amb soja, tomàtiga, col llombarda, etc Espaguetis carbonara amb nata i bacon Fruita	Vichyssoise (crema de porros) Ravoles de lluç amb ensalada variada. Plàtan	Sopa de brou de pollastre. Arròs blanc amb ou, tonyina i salsa de tomàtiga. Fruita	Ensalada variada amb ciurons, tomàtiga, soja, etc Pollastre rostit amb patates Fruita Cítrica	Puré de verdures Llenguado al forn amb salsa verda amb patates fregides Fruita
Salmó al vapor amb ensalada d'arròs. Fruita	Amanida: enciam, cherrys i cuscús. Llenguado al vapor. Fruita	Puré de carbassó. Bacallà al forn amb salsa de tomàtiga casolana. Fruita	Sopa de lletres. Pollastre saltejat amb ceba, pastanaga i mongetes. Fruita	Puré de pastanaga (amb patata). Truita francesa amb pèsols. Fruita
DILLUNS 30				
Fideuà mixta de carn (magre i pollastre) i marisc amb verdures Fruita				
Truita de patata i ceba amb amanida d'alvocat i tomàtiga. Fruita				

*Incorporam producte local i de temporada.