

CEIP PÚBLIC DE PRÀCTIQUES - MENJADOR ESCOLAR
MES: SETEMBRE

CURS 2018 / 2019

Disposem d'un menú gratuït diari a disposició dels pares/mares de fills usuaris del menjador. L'horari del menjador es de 14h a 15,30h. Els divendres no hi ha activitats extraescolars i el Centre tanca les portes a les 15,30h. *Menú revisat i aprovat per D^a Miquela Munar Nutricionista i Dietista N^o Col. IB00107 d'acord amb el document de consens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10. Preu menú dia fixo 5'93 €, eventual diari 6,45€, mensual 77,09 € TF: 637186934

		DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
		Crema de carabassa i verdures	Ensalada variada amb ciurons, tomàtiga, soja, etc	Sopa de brou de pollastre
		Croquetes de pollastre amb ensalada variada	Macarrons bolonyesa (carn magre de porc)	Lluç al forn amb patates i ceba confitada
		Fruita del temps.	Fruita cítrica	Fruita
		Puré de carbassí. Llom de bacallà al forn amb ceba i salsa tomàtiga casolana. Pa Torrat i Fruita	Sopa amb pasta. Lluç amb pastanaga i mongetes. Fruita	Crema de carbassa. Pollastre a la planxa amb carbassí. Fruita
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Puré de llegums.	Sopa de brou de verdures	Ensalada variada amb lleties.	Sémola de brou de carn i verdures.	Puré de verdures
Truita de patata i espinacs amb ensalada	Pilotes de carn (vedella i porc) amb salsa de d'ametles, patates i pastanaga	Canalons de carn de pollastre gratinats amb beixamel	Lluç al forn amb patates al forn i ceba confitada.	Arròs blanc amb carn picada (porc i pollastre) i salsa de tomàtiga
Fruita cítrica.	Fruita	Fruita cítrica	Plàtan.	logurt
Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. Fruita	Crema de verdures. Filet d'orada amb ensalada. Fruita	Sopa de pasta. Pollastre rostit amb amanida de tomàtiga. Fruita	Lluç al vapor amb pastanaga, patata i coliflor gratinada. logurt	Ensalada variada i pizza. Fruita
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
Ensalada variada amb lleties, tomàtiga, etc	Vichyssoise (crema de porros)	Sopa de brou de pollastre.	Ensalada variada amb ciurons, tomàtiga, soja, etc	Puré de verdures
Espaguetis carbonara amb nata i bacon	Ravoles de lluç amb ensalada variada.	Greixera d'ous amb patates i verdures.	Pollastre rostit amb patates	Llenguado al forn amb salsa verda amb patates fregides
Fruita	Plàtan	Fruita	Fruita	Fruita
Salmó al vapor amb ensalada de d'arròs. Fruita	Amanida: enciam, cherrys i cuscús. Llenguado al vapor. Fruita	Puré de carbassó. Bacallà al forn amb salsa de tomàtiga casolana. Fruita	Sopa de lletres. Pollastre saltejat amb ceba, pastanaga i mongetes. Fruita	Puré de pastanaga (amb patata). Truita francesa amb pèsols. Fruita

***Incorporam producte local i de temporada.**