

MES: MAIG

Disposen d'un menú gratuït diari a disposició dels pares/mares de fills usuaris del menjador. L'horari del menjador es de 14h a 15,30h. Els divendres no hi ha activitats extraescolars i el Centre tanca les portes a les 15,30h. *Menú revisat i aprovat per D^a Miquela Munar Nutricionista i Dietista N^o Col. IB00107 d'acord amb el document de consens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10. TF: 637186934

Preu menú dia fixo 5,93€, eventual diari 6,45€, mensual 109,71 €

		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		FESTA	Fideuà mixta de pollastre i marisc amb verdures.	Arròs amb brou de pollastre. Lluç fregit amb patates i verdures bullides. Plàtan
			logurt i Fruita	
			Crema de carbassa i Pollastre amb verduretes a la planxa.	Truita de patata amb amanida d'alvocat i tomàtiga. Fruita
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
Ensalada variada amb soja, tomàtiga, col llombarda. Cuinat de ciurons amb verdura i patata. Fruita cítrica	Sopa de brou de pollastre. Truita de patata amb ensalada. logurt	Crema de carbassa amb patates. Delícies de peix al forn amb ensalada. Fruita cítrica	Ensalada variada amb soja,col llombarda, olives i formatge. Espaguetis amb tonyina i salsa de tomàtiga. Fruita	Puré de verdures. Escaldums de pollastre amb arròs integral. Plàtan
Lluç al vapor amb pastanaga, patata i coliflor gratinada. Fruita	Puré carabassí i pollastre rostit amb amanida de cuscús. Fruita	Hamburguesa vegetal amb verdures torrades i pa integral. Fruita	Bacallà al forn amb ceba i salsa de tomàtiga i pa torrat. Fruita	Ensalada variada i pizza. Fruita
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Sopa de brou de peix. Greixera d'ous amb patates i verdures bullides. Fruita	Ensalada de pasta amb tonyina. Hamburguesa de carn magre amb ensalada. logurt	Ensalada variada amb cuixot, formatge, enciam i olives. Cuinat de lleties amb arròs  Fruita cítrica	Sopa de brou de pollastre. Croquetes de pollastre amb ensalada variada. Plàtan	Puré de lleties i verdura. Llenguado al forn amb patates bullides i ceba confitada. Fruita cítrica
Crema de verdures i filet d'orada amb ensalada. Fruita	Fajitas de pollastre amb verdures saltejades. Fruita	Puré de pastanaga i patata Truita francesa amb mongetes. Fruita	Cuscús amb verdura saltejada i gall d'indi. Fruita	Rap amb verdura al vapor i puré de patata. Fruita
DILLUNS 0	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Ensalada variada amb soja, tomàtiga, col llombarda. Canalons de pollastre amb beixamel. Fruita	Sopa de brou de pollastre. Ensalada russa: ou, cuixot i verdures. Plàtan	Ensalada variada amb lleties, tomàtiga, i olives. Espaguetis amb salmó i nata. Fruita cítrica	Sopa de brou de verdures. Estofat de carn magre amb patates i verdures. Fruita	Fideus de brou de peix. Raoles de peix (lluç) amb ensalada variada. logurt
Hamburguesa vegetal amb amanida i patates deluxe. Fruita	Ensalada variada i Llenguado al forn amb cuscús. Fruita	Salsitxes de pollastre amb ensalada de quinoa. Fruita	Amanida de pasta amb llenguado al vapor. Fruita	Ensalada i pa amb oli Fruita
DILLUNS 7	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
Ensalada variada amb formatge i tomàtiga. Macarrons a la bolonyesa (carn de porc i vedella). Fruita	Magnòlies amb brou de pollastre. Lluç arrebossat amb ensalada. Fruita	Puré de verdures. Truita de patata i espinacs amb ensalada. logurt	Ensalada de n 'Aina amb enciam, olives, tonyina i ou. Cuinat de ciurons. Fruita cítrica	Crema de pèsols Pastis de peix (lluç i llenguado) i verdures amb ensalada variada.
Salmó al vapor amb ensalada d'arròs. Fruita	Puré de carabassí i indiote a la planxa amb porros i tomàtiga. Fruita	Ous romputs (escalfats) amb patates i ensalada amb poma i panses. Fruita	Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. Fruita	Rap amb verdura al vapor i puré de patata. Fruita

Incorporam producte local i de temporada.