

CEIP PÚBLIC DE PRÀCTIQUES - MENJADOR ESCOLAR CURS 2017 / 2018
MES: JUNY

Disposen d'un menú gratuït diari a disposició dels pares/mares de fills usuaris del menjador. L'horari del menjador es de 14h a 15,30h. Els divendres no hi ha activitats extraescolars i el Centre tanca les portes a les 15,30h. *Menú revisat i aprovat per D^a Miquela Munar Nutricionista i Dietista N^o Col. IB00107 d'acord amb el document de consens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10. TF: 637186934

Preu menú dia fixo 5,88€, eventual diari 6,40€, mensual 108,78 €

DIVENDRES 1				
Sopa amb brou de verdures i pollastre.				
Pilotes de carn(vedella i porc) amb salsa d'ametlles, patates bullides, pastanaga i mongetes.				
Fruita				
Crema de verdures i llenguado al vapor amb puré de patata i xampinyons.				
Fruita				
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
Fideus de brou de peix.	Arròs a la milanesa.	Sopa de brou de pollastre i verdures.	Crema de carbassa.	Ensalada variada amb ciurons.
Truita de patata i espinacs amb ensalada.	Delícies de peix al forn amb ensalada.	Greixera d'ous amb patates i verdures.	Arròs integral amb carn picada (vedella i porc) i salsa de tomàtiga.	Espaguetis amb tonyina i salsa de tomàtiga.
logurt	Fruita	Fruita	Plàtan	Fruita cítrica
Cuscús amb verdura saltejada amb gall d'indi.	Gaspatxo amb aletes de pollastre al forn amb patates.	Puré carbassí i fajita de pollo amb pebres tricolor.	Bacallà al forn amb salsa de tomàtiga casolana i puré de patata.	Papillota de conill amb verdures i puré de patata.
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
Fideus amb brou de peix.	Crema de llegum i verdura.	Ensalada de pasta vegetal amb tonyina i verdures.	Sopa de brou de verdures i pollastre.	Ensalada variada amb mongeta blanca.
Ensalada russa: ou, cuixot, tonyina.	Croquetes de pollastre amb ensalada variada.	Llenguado a la romana amb ensalada.	Llom a la mallorquina amb arròs blanc.	Canalons de pollastre amb beixamel.
Fruita	Fruita cítrica	logurt	Plàtan	Fruita cítrica
Sopa de meló i lluç amb pastanaga i mongetes al vapor.	Truita francesa amb ensalada de pasta.	Wok de verdures amb pollastre i soja amb arròs.	Crema de pastanaga. D'orada al forn amb amanida.	Hamburguesa vegetal amb amanida i pa.
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
Pinyonet amb brou de verdura i pollastre.	Arròs brut amb carn de porc, pollastre i verdures.	Ensalada variada amb llenties, tomàtiga, soja i olives.	Crema de carbassa i verdures.	Paella mixta de carn i peix amb verdures.
Truita de patata amb ensalada.	Hamburguesa de porc i indi amb ensalada.	Espaguetis amb salmó i nata.	Lluç al forn amb patates i ceba confitada.	Síndria i GELAT!
logurt	Plàtan	Fruita cítrica	Fruita	
Gaspatxo i hamburguesa de peix amb verduretes i pa.	Crema carbassa i verat a la planxa amb ensalada de cuscús.	Ensalada variada amb quinoa i daus de pollastre.	Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge.	Hamburguesa de llenties amb amanida i patates deluxe (amb pell al forn).
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
BON ESTIU				