

CEIP PÚBLIC DE PRÀCTIQUES - MENJADOR ESCOLAR CURS 2018 / 2019
MES: JUNY

Disposem d'un menú gratuït diari a disposició dels pares/mares de fills usuaris del menjador. L'horari del menjador es de 14h a 15,30h. Els divendres no hi ha activitats extraescolars i el Centre tanca les portes a les 15,30h. *Menú revisat i aprovat per D^a Miquela Munar Nutricionista i Dietista N^o Col. IB00107 d'acord amb el document de consens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10. TF: 637186934

Preu menú dia fixo 5,93€, eventual diari 6,45€, mensual 88,95 €

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Puré de verdures i patates.	Arròs a la milanesa.	Ensalada variada amb soja,col llombarda, olives i formatge.	Crema de carbassa.	Ensalada variada amb tomàtiga, pastanaga i ciurons.
Truita de patata i espinacs amb ensalada.	Ravoles de peix amb ensalada variada.	Cuinat de lleties amb patates i verdures.	Arròs integral amb carn picada (vedella i porc) i salsa de tomàtiga.	Espaguetis amb tonyina i salsa de tomàtiga.
logurt	Fruita	Fruita cítrica	Plàtan	Fruita cítrica
Cuscús amb verdura saltejada amb gall d'indi.	Gaspatxo amb aletes de pollastre al forn amb patates.	Puré carbassí i fajita de pollo amb pebres tricolor.	Bacallà al forn amb salsa de tomàtiga casolana i puré de patata.	Papillota de conill amb verdures i puré de patata.
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Sopa de brou de pollastre i verdures.	Crema de llegum i verdura.	Ensalada de pasta vegetal amb tonyina i verdures.	Sopa de brou de verdures i pollastre.	Ensalada variada amb mongeta blanca.
Greixera d'ous amb patates i verdures.	Croquetes de pollastre amb ensalada variada.	Llenguado a la romana amb ensalada.	Llom a la mallorquina amb arròs blanc amb verduretes.	Canalons de pollastre amb beixamel.
Fruita	Fruita cítrica	logurt	Plàtan	Fruita cítrica
Sopa de meló i lluç amb pastanaga i mongetes al vapor.	Truita francesa amb ensalada de pasta.	Wok de verdures amb pollastre i soja amb arròs.	Crema de pastanaga. D'orada al forn amb amanida.	Hamburguesa vegetal amb amanida i pa.
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 29	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Sopa amb brou de verdura i pollastre.	Puré de verdures i patates.	Ensalada variada amb lleties, tomàtiga, soja i olives.	Crema de carbassa i verdures.	Paella mixta de carn magre, pollastre, marisc i verdures.
Truita de patata amb ensalada.	Pilotes de porc i indiots amb patetes bollides.	Espaguetis amb salmó i nata.	Lluç al forn amb patates i ceba confitada.	Síndria i GELAT!
logurt	Plàtan	Fruita cítrica	Fruita	
Gaspatxo i hamburguesa de peix amb verduretes i pa.	Crema carbassa i verat a la planxa amb ensalada de cuscús.	Ensalada variada amb quinoa i daus de pollastre.	Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge.	Hamburguesa de lleties amb amanida i patates deluxe (amb pell al forn).
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
BON ESTIU				

Incorporam producte local i de temporada.