

Disposem d'un menú gratuït diari a disposició dels pares/mares de fills usuaris del menjador. L'horari del menjador es de 14h a 15,30h. Els divendres no hi ha activitats extraescolars i el Centre tanca les portes a les 15,30h. *Menú revisat i aprovat per D^a Miquela Munar Nutricionista i Dietista N^o Col. IB00107 d'acord amb el document de consens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10. TF: 637186934

Preu menú dia fixo 5,93€, eventual diari 6,45€, mensual 109,71 €

DIVENDRES 1				
Puré de llegums amb patata				
Ous farcits de tonyina amb arròs integral.				
Plàtan				
Llenguado al vapor amb verdura i patata				
Fruita				
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
Pinyonet de brou de carn i verdures.	Ensalada variada amb soja, ciurons, tomàtiga	Puré de llegums	Paella mixta amb carn (porc i pollastre), peix i verdures.	Vichysoise (crema de porros)
Arròs blanc amb olives, tonyina, ou i salsa de tomàtiga	Macarrons bolonyesa (carn magre i pollastre)	Lluç al forn amb patates i ceba confitada.		Ravoles de lluç amb espinacs i ensalada variada
Fruita	Fruita cítrica	Fruita	logurt i fruita	Fruita
Crema de verdures	Hamburguesa vegetal amb verdures torades i pa integral	Fajitas de samó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge.	Cuscús amb verdura saltejada i gall d'indi	Sopa amb pasta
Llenguado al vapor amb puré de patata i xampinyons		logurt	Fruita	Lluç amb pastanaga i mongetes
Fruita	Fruita			Fruita
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
Crema de carabassa amb patates i verdures.	Arròs de brou de pollastre	Ensalada de N'Aina amb ou, formatge, etc.	Sopa de bullit	Puré de verdures
Lluç a la romana amb amanida	Llom a la mallorquina amb patates i verdures bollides.	Cuinat de mongetes.	Bullit: carn porc i indi, ciurons, verdures i patates bullides.	Truita de patata amb ensalada
logurt	Fruita	Fruita cítrica 	Fruita	Plàtan
Truita francesa amb amanida d'arròs	Papillota de salmó amb pastanaga, carabassó i patates al forn	Crema de verdura i patata	Lluç al vapor amb pastanaga, patata i coliflor gratinada	Amanida
Fruita	Fruita	Pollastre rostit amb amanida de tomàtiga	logurt	Pa amb oli (formatge semi, tonyina)
		Fruita		Fruita
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
Sopa de brou de pollastre amb verdures	Ensalada variada amb pastanaga, blat, ,etc.	Arròs de peix i verdures	Ensalada variada amb soja, lleties i tomàtiga	Ciurons trempats amb arròs integral.
Greixera d'ous amb patates bullides i verdures.	Canalons de carn pollastre i vedella) amb salsa beixamel	Lluç en salsa verda amb puré de patata	Espagueti amb tonyina i salsa de tomàtiga	Lluç fregit amb ensalada variada
logurt	Fruita	Fruita	Plàtan	Taronja
Hamburguesa vegetal (de ciurons i pastanaga) amb amanida i patates de luxe (amb pell al forn)	Amanida: enciam, cherrys i cuscús	Amanida vaiada amb truita de patata i espinacs	Puré de pastanaga (amb patata)	Sopa de lletres
Fruita	Llenguado al vapor	logurt	Truita francesa amb pèsols	Pollastre saltejat amb verdures.
	Fruita		Fruita	Fruita
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	
Crema de pèsols	Sopa de brou de pollastre i verdures	Ensalada variada amb ciurons	FESTA	
Llenguado arrebossat amb ensalada	Estofat de carn magre amb patates bullides i verdures	Espagueti carbonara (nata i bacon)		
logurt	Plàtan	Fruita Cítrica		
Hummus amb pastanaga i pa	Amanida amb truita francesa i pa torrat	Puré de carbassó		
Pollastre a la planxa amb amanida	logurt	Bacallà al forn amb salsa de tomàtiga casolana		
Fruita		Fruita		