

**CEIP PÚBLIC DE PRÀCTIQUES - MENJADOR ESCOLAR      CURS 2018 / 2019**  
**MES: DESEMBRE**

Dispossem d'un menú gratuït diari a disposició dels pares/mares de fills usuaris del menjador. L'horari del menjador es de 14h a 15,30h. Els divendres no hi ha activitats extraescolars i el Centre tanca les portes a les 15,30h. \*Menú revisat i aprovat per D<sup>a</sup> Miquela Munar Nutricionista i Dietista N<sup>o</sup> Col. IB00107 d'acord amb el document de consens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10. TF: 637186934

Preu menú dia fixo 5,93€, eventual diari 6,45€, mensual 109,71 €

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Vichyssoise amb crostons  Raoles de llenguado i espinacs amb ensalada.  Fruita  Amanida amb truita francesa i pa torrat.  Fruita	Sopa de brou de pollastre i verdures  Arròs amb ou, tonyina i salsa de tomàtiga.  logurt  Sopa de pasta.  Filet d'orada amb ensalada.  Fruita	Puré de ciurons.  Estofat (carn magre) amb patates bullides i verdures.  Fruita cítrica  Lluç al vapor amb pastanaga, patata i coliflor gratinada.  Fruita	<b>No Lectiu</b>	<b>FESTA</b>
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Sopa de brou de peix  Greixera d'ous amb patates i verdures bullides  logurt  Papillota de salmó amb pastanaga, carbassó i patates al forn.  Fruita	Puré de verdures i patates.  Arròs integral amb carn picada de porc i pollastre amb salsa de tomàtiga  Fruita  Truita francesa amb amanida d'arròs  Fruita	Ensalada variada amb tomàtiga, olives, soja pastanaga, etc..  Cuinat de lleties amb patates i verdures.  Fruita Cítrica.   Crema de verdura i patata  Pollastre rostit amb amanida de tomàtiga.  Fruita	Sopa de brou de pollastre  Pollastre rostit amb ensalada  Plàtan  Lluç al vapor amb pastanaga, pasta i coliflor gratinada  logurt	Puré de ciurons i verdura  Lluç al forn amb patates bullides i ceba confitada  Fruita Cítrica  Amanida.  Pa amb oli (formatge semi, tonyina)  Fruita
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Ensalada variada amb pastanaga, tomàtiga, olives, etc.  Espagueti carbonara (nata i bacon)  logurt  Hamburguesa vegetal (ciurons i pastanaga) amb amanida i patates deluxe (amb pell al forn)  Fruita	Ciurons trempats amb arròs integral  Ravoles de pollastre amb ensalada.  Taronja  Amanida: enciam, cherrys i cuscús.  Llenguado al vapor.  Fruita	Fidevi de brou de peix i verdures.  Lluç en salsa verda amb puré de patates.  Fruita  Amanida variada amb truita de patata i espinacs.  logurt	Puré de verdures.  Canalons de carn (pollastre i vedella) amb salsa beixamel.  Plàtan  Sopa de lletres.  Pollastre salttejat amb ceba, pastanaga i mongetes.  Fruita	Paella mixta de carn de porc, de pollastre i marisc amb verdures.  Torrans i Neules!!!  <i>Hamburguesa de lleties amb amanida i patates deluxe (amb pell al forn).</i>  Fruita
<b>BON NADAL</b>				

**Incorporam producte local i de temporada.**