


CEIP PÚBLIC DE PRÀCTIQUES - MENJADOR ESCOLAR
MES: ABRIL

CURS 2018 / 2019

Disposen d'un menú gratuït diari a disposició dels pares/mares de fills usuaris del menjador. L'horari del menjador es de 14h a 15,30h. Els divendres no hi ha activitats extraescolars i el Centre tanca les portes a les 15,30h. *Menú revisat i aprovat per D^a Miquela Munar Nutricionista i Dietista N^o Col. IB00107 d'acord amb el document de consens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10. TF: 637186934

Preu menú dia fixo 5,93€, eventual diari 6,45€, mensual 109,71 €

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Sopa de brou de pollastre. Truita de patata amb ensalada. logurt Crema de verdures Llenguado al vapor amb puré de patata i xampinyons Fruita	Ensalada variada tomàtiga, olives, blat de moro, etc. Espaguetis amb salmó i salsa de nata. Fruita Hamburguesa vegetal amb verdures torrades i pa integral Fruita	Puré de verdura i llegum. Pilotes de carn de porc i pollastre amb salsa d'ametlles. Fruita cítrica Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. Fruita	Arròs de brou de pollastre Lluç arrebosat amb ensalada Plàtan Cuscús amb verdura saltejada amb gall d'indi Fruita	Ensalada variada amb col, lombarda, tomàtiga, soja, etc.. Cuinat de ciurons amb verdura i patata. Fruita cítrica  Sopa amb pasta Lluç amb pastanaga i mongetes Fruita
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Sopa de pollastre. Raoles de llenguado i espinacs amb patates. Fruita Truita francesa amb amanida d'arròs Fruita	Crema de pesols. Greixera d'ous amb patates bullides i verdures. Plàtan Papillota de salmó amb pastanaga i carbassó al forn i pa torrat Fruita	Vichyssoise (crema de porros). Llom a la mallorquina amb puré de patata. logurt Crema de verdura i patata Pollastre rostit amb amanida de tomàtiga Fruita	Ensalada variada amb llenties. Canalons de carn de pollastre gratinats amb beixamel Fruita cítrica Salmó al vapor amb ensalada d'arròs Fruita	Puré de verdures amb patata. Lluç al forn amb patates al forn i ceba confitada. Fruita Amanida variada amb truita de patata i espinacs Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Pinyonet de brou de carn i verdures. Arròs integral amb ou, tonyina i salsa tomàtiga. Fruita Puré de carbassó Bacallà al forn amb salsa de tomàtiga casolana Fruita	Espaguetis amb salsa de tomàtiga Raoles de lluç amb ensalada variada. logurt Sopa de pasta Filet d'orada amb ensalada Fruita	Puré de soja i verdures. Estofat (carn magre) amb patates bullides i verdures. Fruita cítrica Amanida amb truita francesa i pa torrat Fruita	SETMANA SANTA	
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
SETMANA SANTA				
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
Ensalada variada amb col, lombarda, tomàtiga, soja, etc.. Cuinat de mongetes amb verdura i patata. Fruita cítrica Salmó al vapor amb ensalada d'arròs Fruita	Arròs brut amb carn magre, pollastre i verdures. Lluç fregit amb ensalada variada. Fruita Cuscús amb verdura saltejada amb indiot. Fruita			

Incorporam producte local i de temporada.